



Knudsen &
Hartmann

Resultater gennem personlig udvikling



Coaching

INDIVIDUELT UDVIKLINGSFORLØB



Kontakt

Ring/sms 24349004 / jesper@knudsenoghartmann.dk
www.knudsenoghartmann.dk



Coaching hjælper dig til at bruge dine styrker til at overvinde dine forhindringer

i coachingen arbejder vi med udgangspunkt i dine specifikke problematikker og tager udgangspunkt i det der er vigtigst for dig.

Vi arbejder med en kombination af spørgsmål, aktiv lytning observation og feedback med henblik på at skabe ny indsigt, læring og personlig udvikling. Vi støtter din afklaring af muligheder og konsekvenser så du bedre kan tage de valg der er gode for dig.

Sammen finder vi løsninger der passer præcis til dig, får afdækket eventuelle barrierer og hvordan du kan tackle disse.

Målet er, at du får udvidet dine muligheder og bliver i stand til at bruge dine styrker mere aktivt i din hverdag og din jobsøgning.

Resultater og konkret udbytte:

Resultatet varierer fra person til person da der arbejdes med individuelle problematikker. Du vil have fået afklaring

Efter forløbet har du opnået følgende:

Du har klarhed for fokus i forhold til aktuelle problemstillinger

Du er i stand til at overvinde aktuelle barrierer

Øget selvindsigt og selvforståelse

Bevist om egne styrker og adfærd

Er motiveret for at komme videre.

Deltager antal:

Forløbet er individuelt og coachen laver en aftale med dig der passer jer begge.

Tidsforbrug:

6 individuelle samtaler af ca. 1 times varighed, typisk fordelt over en periode på 6 uger.

Sted:

Forløbet afholdes i vores kursuslokaler.

Kalundborg
Bredgade 44, 1. sal
4400 Kalundborg

Holbæk
Ahlgade 61, 3. sal
4300 Holbæk

